INFORMATIONSABEND

Mittwoch, 28. Februar 2018
19.00 bis 20.30 Uhr
Burgsaal Thun (neben dem Spital)

«DAS KREUZ MIT DEM KREUZ – WAS NUN?»

Jeder vierte Schweizer leidet unter Rückenschmerzen – und selbst Sportskanonen wie Roger Federer bleiben davon nicht verschont. Guter Rat ist teuer, und zwar im wahrsten Sinne des Wortes: Die Behandlung von Rückenschmerzen kostet die Schweizer jährlich 20 Milliarden Franken.
Aber machen wir denn so viel falsch in unserem Leben? Gibt es sie, die richtige Behandlung? Wie ist das mit Stehpulten, Sitzkissen, Halskrausen und Stützkorsetten? Ist wirklich jede dritte Operation an der Wirbelsäule unnütz? Wann muss operiert werden? Und dann immer diese Schmerzmittel – gibt es keine Alternative? Und was kann man sonst noch gegen Rückenschmerzen tun?

Gerne erzählen wir Ihnen ein paar spannende Geschichten, berichten über den heutigen Stand des Wissens und beantworten Ihre Fragen.

REFERENTEN

Dr. med. Othmar Schwarzenbach
Rückenzentrum, Belegarzt am Spital Thun

PD Dr. med. Tsambika Aspasia Psaras
Wirbelsäulenchirurgin Rückenzentrum, Belegärztin am Spital Thun

Heinz Schaller
Dipl.-Lehrer für Hypnotherapie nach SB, Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation

Nächste Veranstaltung:

Mittwoch, 21. März 2018
«Wenn es im Magen oder in der Speiseröhre brennt»

spitalSTSAG

Der Eintritt ist frei.

Spital STS AG Thun | Krankenhausstrasse 12 | CH-3600 Thun | Klinik für Orthopädie, Traumatologie & Sportmedizin | Tel. +41 (0)33 225 55 22 | wsmedizin@spine.ch | www.spitalstsag.ch