

Ambulante Psychodramatische Gruppenpsychotherapie

Informationen für Patientinnen und Patienten

An wen sich das Angebot richtet

Die Gruppe ist geeignet für Menschen, die unter Selbstunsicherheit, Ängsten oder depressiven Verstimmungen leiden. Für Menschen, die grosse Hemmungen vor anderen haben, eignet sich gerade die Gruppensituation, damit sie sich vorsichtig und schrittweise mit ihren Schwierigkeiten auseinandersetzen können.

Anmeldung

Patientinnen und Patienten, welche bei niedergelassenen Fachpersonen der Region oder an den Psychiatrischen Diensten in Behandlung sind, können schriftlich oder telefonisch entweder im Psychiatrischen Dienst Münsingen (031 724 56 00) oder in den Psychiatrischen Diensten Thun (033 226 47 00) angemeldet werden.

Das Therapieangebot

In der Gruppe wird mit szenischem Darstellen von aktuellen oder lebensgeschichtlichen alten Konflikten versucht, diese für den Betroffenen wieder erlebbar zu machen. Das Erlebte aus diesen äusseren oder inneren Konflikten wird anschliessend mit klärenden und vertiefenden Gesprächen in der Gruppe bearbeitet. Die Therapie ist auf eine längere Dauer ausgerichtet, in der Regel auf einige Jahre.

Das Therapieangebot wird an zwei Standorten angeboten:

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium Thun

Krankenhausstr. 12, 3600 Thun,

Gruppenraum Erdgeschoss

Mittwoch 9.30 – 12.00 Uhr (Psychiatrische Dienste Thun)

Sozialpsychiatrisches Ambulatorium Münsingen

Dorfmattheweg 8A, 3110 Münsingen,

Gruppenraum

Dienstag 14.45 – 17.15 Uhr (Psychiatrischer Dienst Münsingen)

Leitung

Marianne Frieden Elmiger, Gruppentherapeutin