

ADIPOSITAS-SELBSTHILFE-GRUPPE DES SPITALS THUN

Termine 2018

Adipositas ist eine zunehmende Zivilisationserkrankung, die nicht nur durch «ein bisschen zu viel essen» entsteht. Sie ist eine multifaktorielle Erkrankung, bei der gesellschaftliche Veränderungen, psychosoziale Faktoren, zunehmende Bewegungsarmut und Fehlernährung sowie genetische Ursachen eine grosse Rolle spielen.

Die oft gehörte Meinung «Man muss halt nur weniger essen!» ist bei krankhaftem Übergewicht leider nicht ausreichend, um das Gewicht zu reduzieren. Hier bedarf es oft einen komplexen interdisziplinären Ansatz, um die verschiedenen Ursachen der Adipositas zu erkennen und die richtige Therapie zu finden.

Über das komplexe Krankheitsbild «Adipositas» und deren Begleiterkrankungen, sowie Ihre ganz persönlichen Erfahrungen können Sie sich ab sofort in der neu gegründeten Selbsthilfegruppe austauschen.

Die Treffen der Selbsthilfegruppe finden wie folgt statt:

4. Januar 2018	3. Mai 2018	6. September 2018
1. Februar 2018	7. Juni 2018	4. Oktober 2018
1. März 2018	5. Juli 2018	1. November 2018
5. April 2018	2. August 2018	6. Dezember 2018

Jeweils von 18.15 - ca. 19.45 Uhr NEU: im Sitzungszimmer P20 (Haus F Spital Thun, 4. Stock, ehemals Fahrni-Weinmann, beschildert). Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Ansprechperson und Leiterin der Selbsthilfegruppe ist Frau Simone Rohr. Sie steht Ihnen per E-Mail für Fragen gerne zur Verfügung: shg.adipositas@gmx.ch.

Informationen zum Behandlungsangebot im Spital Thun finden Sie auf unserer Webseite.

