

## Wissenswertes zur Anästhesie bei Erwachsenen

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit diesem Informationsblatt möchten wir einige allgemeine Fragen zu Ihrer bevorstehenden Anästhesie beantworten. Im Rahmen der Anästhesie-Sprechstunde können Sie Ihre Fragen im persönlichen Gespräch mit der Narkoseärztin / dem Narkosearzt besprechen.

Bringen Sie zu diesem Gespräch bitte Ihre Medikamente sowie medizinische Dokumente (Arztberichte, Blutgruppenausweis, Allergiepass, Herzschrittmacherpass, Medikamentenliste) mit.

### Vor dem Operationstag

#### Essen und Trinken

Am Abend vor der Operation dürfen Sie noch eine leichte Mahlzeit einnehmen. Nachts können Sie klare Flüssigkeiten trinken, falls Sie durstig erwachen.

#### Medikamente

Falls nicht anders vereinbart nehmen Sie die vom Hausarzt verordneten Medikamente wie gewohnt ein. Wenn Sie Medikamente nehmen, die die Blutgerinnung beeinflussen, konsultieren Sie hierzu Ihren Hausarzt bitte mindestens 2 Wochen vor dem geplanten Operationstermin.

### Am Operationstag

In einem Spitalbetrieb ist der Ablauf des Operationsprogrammes nicht immer genau planbar. Wir tun alles dafür, dass vereinbarte Termine eingehalten werden. Wir bitten jedoch um Ihr Verständnis, falls ausnahmsweise Wartezeiten entstehen sollten.

#### Essen

Sie dürfen bis 6 Stunden vor dem Spitaleintritt eine kleine Mahlzeit (z.B. Müesli, Obst, Joghurt, Brot mit Konfitüre, Honig oder Nutella, Milch, Ovomaltine) einnehmen.

#### Trinken

Wir empfehlen Ihnen, bis 2 Stunden vor dem Spitaleintritt regelmässig zu trinken. Erlaubt sind klare Flüssigkeiten wie zum Beispiel Wasser, Tee (auch mit Zucker), gesüsste Getränke (Eistee, Rivella, Sirup, isotonische Getränke, Fruchtsaft ohne Fruchtfleisch) oder schwarzer Kaffee (ohne Milch oder Kaffeeahm).

#### Rauchen

Wir bitten Sie, am OP-Tag auf das Rauchen zu verzichten.

#### Medikamente

Falls im persönlichen Narkosegespräch nicht anders vereinbart nehmen Sie die vom Hausarzt verordneten Medikamente wie gewohnt ein.

## **Während der Operation**

Die Anästhesie wird ausschliesslich von erfahrenen Fachärztinnen und Fachärzten durchgeführt. Sie werden dabei von diplomierten Expertinnen und Experten Anästhesiepflege unterstützt.

Die zur Narkoseführung und Überwachung eingesetzten Geräte, Materialien und Techniken entsprechen dem aktuellsten Stand von Technik und Wissenschaft.

## **Nach der Operation**

Abhängig von Eingriff und Narkoseverlauf werden Sie die erste Zeit nach der Operation im Aufwachraum von speziell geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern betreut. Wir stellen dadurch sicher, dass Sie sich von dem Eingriff gut erholt haben, schmerzarm sind und sich wohl fühlen.

Bei ambulanten Eingriffen können Sie nach Abklingen der Anästhesiewirkung üblicherweise nach 2-6 Stunden in Begleitung einer erwachsenen Person das Spital verlassen.

Aus Sicherheitsgründen dürfen Sie am Operationstag nicht aktiv am Strassenverkehr teilnehmen und keine gefährlichen Maschinen bedienen.

## **Notizen für das persönliche Gespräch mit der Narkoseärztin / dem Narkosearzt**